

LAS SIETE PALABRAS DICHAS POR JESUS EN LA CRUZ

En este momento de oración en el que acompañamos a Jesús ya crucificado, nos invitamos a recorrerlas, a detenernos en cada una de ellas, a imaginar la escena y a escucharlas sintiendo que nos las dice a cada una de nosotras de nosotros personalmente.

Podemos iniciar este momento de oración recitando el Padrenuestro o escuchando el rezo del Padrenuestro en Arameo

PERDON «Padre, perdónales porque no saben lo que hacen» (Lc 23, 34)

Es difícil perdonar. Me sorprendes, Dios bueno, en esa cruz ... porque eres capaz de seguir viendo humanidad en tus verdugos.

¿He perdonado alguna vez? ¿He sido perdonado? ¿Hasta qué punto creo que la gente puede equivocarse y seguir siendo digna de confianza?

Buscar como mínimo 7 palabras que se relacionen con el perdón, me quedo con una de ella y diálogo con Jesús lo que me provoca la palabra.

Q	B	N	E	D	Q	A	A	C	V	S	D	R	T	O
W	V	O	E	S	E	D	S	R	B	A	F	E	Y	L
E	C	B	R	F	M	P	D	A	I	C	A	R	G	V
R	E	L	T	G	N	D	O	N	N	T	G	W	U	I
R	X	I	Y	H	B	O	T	X	M	P	N	Q	I	D
T	Z	G	U	J	V	E	I	Z	Q	O	H	E	O	A
Y	Ñ	A	I	K	N	I	S	Ñ	H	I	J	M	M	D
U	L	C	O	C	A	U	O	L	U	U	K	N	P	O
I	K	I	I	L	L	Y	P	K	M	Y	L	B	A	Ñ
O	J	Ó	P	Ñ	E	T	O	T	I	U	T	A	R	G
P	N	N	A	Z	G	R	R	J	L	T	Ñ	V	S	L
A	H	M	S	X	R	E	P	H	D	R	Z	P	D	K
S	J	U	S	T	I	C	I	A	A	E	X	A	F	J
D	F	W	D	C	A	W	F	G	D	W	C	Z	G	H

Dios también me sigue perdonando hoy, por cosas que en mi vida destruyen, rompen, hieren a otros, a mi mundo, por mi pecado.

CONTIGO: «Hoy estarás conmigo en el paraíso» (Lc 23, 43)

Conmigo ... ¿Contigo? Tengo que conocerte mejor, pues ese 'conmigo' me suena a promesa y despierta ecos de una plenitud que no termino de entender.

¿Quién es ese Jesús que me invita a “estar con él”? ¿Cómo estar hoy con Jesús en el mundo?

Vamos a escuchar la canción de Loquillo

https://pastoralsj.org/index.php?option=com_flexicontent&view=item&cid=20&id=1972&Itemid=

La Vida es de los que Arriesgan

*De los que entran a la selva sin un guía;
los que arrojan su tristeza a las palomas;
los que bajan asombrados la pendiente;
los que bailan bajo el sol y sin camisa;
de los que suben sin descanso la escalera;
los que prueban los licores más espesos;
los que saltan las fronteras sin licencia;
y los que se aman en las noches de tormenta.
La vida es de los que arriesgan;
De los que muerden sin prejuicios la manzana.
La vida es de los que arriesgan,
de los que apuestan todo a doble o nada.
Los que abren el sendero con machetes;
los que miran sin miedo al horizonte;
los que ya han despistado hasta a su sombra;
y los que olvidan las heridas que conocen;
de los que escapan sin mapas en la maleta;
los que encienden hogueras bajo la lluvia;
los que huyen de cualquiera sala de espera;
de los que no se castigan con preguntas.
La vida es de los que arriesgan,
de los que muerden sin prejuicios la manzana.
La vida es de los que arriesgan,
de los que apuestan todo a doble o nada.*

La vida es (cada una, cada uno, puede completar la frase a nivel personal y compartirla o repetir alguna de las de la canción. Si estoy sola, solo, puedo hacer mía una de las frases de la canción a la luz de las preguntas anteriores)

APOYO: «He aquí a tu Hijo: he ahí a tu madre» (Jn 19, 26)

Alguien para acompañarte en las horas difíciles. Alguien que te abrace ahora que lloras a mis pies. **Alguien que te sostenga en estos momentos trágicos.**

¿Te sientes sola, solo en el seguimiento de Jesús? o, por el contrario, ¿Sientes que hay más gente como tú, acompañando, a veces animándote, abrazando?

¿Sientes que ayudas a otras, a otros a afrontar los momentos difíciles? ¿Quiénes sientes que son “los tuyos”? ¿Quién puede contar contigo?

Vamos a ver un trocito de película teniendo de fondo las preguntas anteriores.

https://www.dropbox.com/s/38vjgai677kasei/Soul%20Sourfer_cut2.mp4?dl=0

No estamos solas, solos, ni en las horas más oscuras. Amigas, amigos, madres, hijos, parejas, colegas. Y como creyentes, tenemos a más gente al pie de la misma cruz.

SOLEDAZ: «Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?» (Mt 27, 46)

¿Quién no tiene momentos de noche oscura? De depresión, de inseguridad, de absoluta incertidumbre... Esos momentos en los que parece que todas las opciones han sido equivocadas, que cada decisión te ha llevado por un sendero erróneo.

Salmo 22

*¿Dios mío, Dios mío!, ¿por qué me has abandonado?,
te queda lejos mi clamor, el rugido de mis palabras.
Dios mío, te llamo de día y no respondes, de noche, y no me doy tregua;
aunque tú habitas en el santuario, alabanza de Israel.
En ti confiaban nuestros padres, confiaban y los ponías a salvo;
a ti gritaban y quedaban libres, en ti confiaban y no los defraudabas.
Pero yo soy un gusano, no un hombre:
afrenta de la gente, despreciado del pueblo;
al verme se burlan de mí, hacen visajes, menean la cabeza:
Acudió al Señor, que lo ponga a salvo, que lo libre si tanto lo quiere.
Fuiste tú quien me sacó del vientre,
me tenías confiado a los pechos de mi madre;
desde el seno me arrojaron a ti desde el vientre materno tú eres mi Dios.
No te quedes lejos, que el peligro está cerca y nadie me socorre.
Me acorrala un tropel de novillos, toros de Basán me cercan;
abren contra mí sus fauces: un león que descuartiza y ruge.
Me derramo como agua, se me descoyuntan los huesos;
mi corazón, como cera, se derrite en mis entrañas;
seca como una teja está mi garganta, la lengua se me pegad al paladar;
me aplastas contra el polvo de la muerte.
Me acorralan mastines, me cerca una banda de malhechores.
Me cavan manos y pies, y puedo contar mis huesos.
Ellos me miran triunfantes: se reparten mis vestidos, se sortean mi túnica.
Pero tú, Señor, no te quedes lejos, fuerza mía, apresúrate a socorrerme;
libra mi vida de la espada, mi única vida de la garra del mastín;*

*sálvame de las fauces del león, de los cuernos de búfalos a este desgraciado.
Contaré tu fama a mis hermanos, en plena asamblea te alabaré:
Fieles del Señor, alabadlo, linaje de Jacob, glorificadlo,
reverenciadlo, linaje de Israel,
porque no ha despreciado ni le ha repugnado la desgracia de un desgraciado,
no le ha escondido el rostro;
cuando pidió auxilio, le escuchó.
Tú inspiras mi alabanza en la gran asamblea:
cumpliré mis votos delante de los fieles.
Comerán los desvalidos hasta saciarse y alabarán al Señor los que lo buscan:
¡No perdáis nunca el ánimo!
Lo recordarán y se volverán hacia el Señor todos los confines de la tierra,
se postrarán en su presencia las familias de los pueblos;
porque el Señor es Rey, él gobierna a los pueblos.
Ante él se postrarán las cenizas de la tumba,
ante él se encorvarán lo que bajan al polvo.
Conservará mi vida, mi descendencia le servirá,
y contará quién es a la generación venidera;
le anunciará su justicia al pueblo que ha de nacer:
Así actuó el Señor.*

¿Te sientes sola, solo en el seguimiento de Jesús? ¿Aceptas el que pueda haber momentos en que “no sientes” a Dios, y sin embargo, te atreves a seguir adelante con proyectos, compromisos y esfuerzos en su nombre?

Después de la lectura del Salmo y la reflexión personal, cada una y cada uno, hará un gesto ante la Cruz (encender una vela, una reverencia, repetición de una frase del Salmo. Si estoy sola o solo, puedo escribir mi propio salmo y / o hacer mía una de las frases del salmo propuesto)

La duda no es inhumana, ni el enfado, ni el miedo... El reto está en no ceder, en no creer que todo haya sido una mentira. El desafío es no abandonar, no rendirse, no capitular en esos momentos.

SED: «Tengo sed...» (Jn 19, 28)

Tengo sed, grita el hombre con la garganta reseca. Quiero justicia, clama la joven utilizada en los burdeles del mundo. «Pan», pide el niño con la barriga inflada de aire y de hambre. «Paz», exclama el testigo de atrocidades sin fin. «Amor», pide el muchacho solitario por ser extraño. «Casa», sueña el mendigo que duerme en un banco. «Trabajo», suspira una joven que se siente fracasar. «Libertad», escribe el presidiario en sus poemas. «Salud», recita el enfermo desde su cama... Voces de pena, voces de llanto, voces que reflejan los dolores del mundo.

https://drive.google.com/file/d/13zd4MENJUWA_LizX9fuAfdpLsdpKPQKI/view?usp=sharing

Veo las imágenes y me pregunto

¿Es mejor ser sorda, sordo? ¿O atreverse a escuchar? ¿Qué gritos escuchas tú? ¿Cerca? ¿Lejos? ¿Qué hacer?

Tu voz en la cruz recoge todos esos aullidos de la humanidad rota. Y no hay explicación. No hay sentido. No hay justicia. Sólo un grito más: «Basta ya».

COMPROMISO: «Todo está cumplido» (Jn 19, 30)

Todas, todos tenemos nuestras luchas pequeñas o grandes, nuestros compromisos que nos cuestan sudor y a veces lágrimas, pero que queremos vivir... y cada día tiene algo de tarea y misión. Y cada año, y cada etapa del camino...

<https://pastoralsj.org/ser/1566-el-regalo>

¿Has cumplido ya algún sueño? ¿Has alcanzado alguna meta?
¿Has caminado y cubierto etapas, sabiendo que el camino continua pero tus huellas están atrás?
¿Con quién sientes que quieres 'cumplir'? Librementemente, por convicción, por amor, porque la vida es así... ¿otras personas? ¿Dios?

Qué suerte acostarse cada día y poder mirar atrás y decir: «estuvo bien». Qué alegría cuando uno siente que ha hecho lo que tenía que hacer. Sí, mañana de nuevo comenzará el esfuerzo diario... pero al menos por ahora está hecho. Al menos por ahora puedo recostarme en silencio, y siento que he podido...

SENTIDO: «En tus manos encomiendo mi espíritu» (Lc 23, 46)

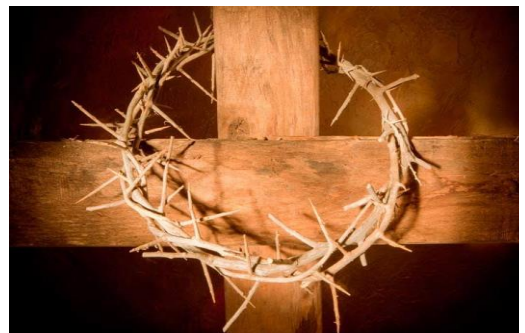
Quiero saberme confiada, confiado, atravesar tormentas o espacios serenos, sintiendo que en tus manos voy protegida, protegido. Que tus manos curan, acarician, sanan, acunan, sostienen... firmes y tiernas a la vez.

<https://www.youtube.com/watch?v=YIPOabzEb0s>

Estar Vivos - Santiago Cruz

Nos engañaron tantas veces
Hemos creído tantas veces
Una más, que más da

Buscamos encontrar sentido
En los rincones más perdidos
Para que, esas ganas de aferrarse



A lo que dicen importante
Distrayendo la atención de lo esencial

Como si no fuera suficiente el estar aquí presentes
Ser testigos principales de las fuerzas naturales

Como si no fuera suficiente despertar y ser conscientes
Del milagro tan sencillo que comprende el estar vivos
Nada más, tanto más
Simplemente estar vivos

A golpes contra la existencia acumulando en inconsistencias
Cada cual, como va
En sus últimos instantes se revelan arrogantes
Distrayendo la atención de lo esencial

Como si no fuera suficiente el estar aquí presentes
Ser testigos principales de las fuerzas naturales
Como si no fuera suficiente despertar y ser conscientes
Del milagro tan sencillo que comprende el estar vivos
Como si no fuera suficiente

Como si no fuera suficiente despertar y ser conscientes
Del milagro tan sencillo que comprende el estar vivos
Nada más, tanto mas

Simplemente estar vivos
Simplemente estar vivos y nada mas

¿Qué está cumplido en tu vida? ¿Qué huellas vas dejando en los corazones de los tuyos? ¿Qué vas construyendo? ¿Te lleva alguna vez tu fe a correr riesgos?

Jesús nos ha devuelto la dignidad herida y ha abierto definitivamente la puerta de la Vida, del Amor y de la Esperanza que nadie jamás podrá cerrar. De Él hemos aprendido, a Él solo seguimos y con el gozo de una fraternidad recuperada. A Él decimos, con Pedro en su confesión de fe y con el centurión al pie de la cruz: "Tú eres el Cristo, el Hijo de Dios vivo". SEBASTIÀ TALAVULL ANGLADA

Podemos terminar este momento de oración igual que lo hemos empezado o bien rezando el Padrenuestro o escuchando nuevamente el rezo en arameo

Fuente: material adaptado de la página www.pastoralsj.org